

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждаю

Александр Мельников

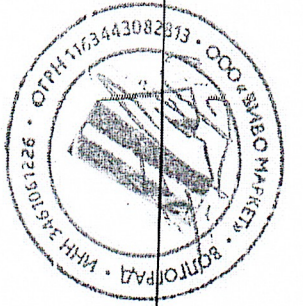


И. В. Мельник

Вариант 1

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (малиновым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиновой	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством



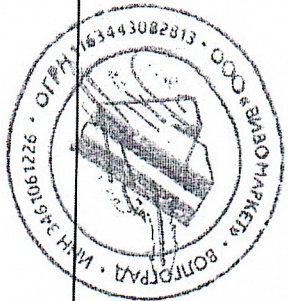
Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Утверждено Губерская
Медведева
Морозова

Вариант 2

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (абрикосовый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		328	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством _____



Утверждаю Директор ИОУШ №95

И.И. Ф. Шолома

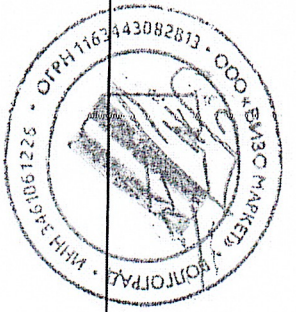


Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (вишневым)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК № 549
Итого за прием пищи:		340	6,78	14,47	59,09	393,86	

Зав. производством



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

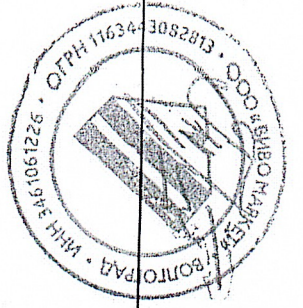
Утверждаю *И.И.И.*
И.И.И.
 И.И.И. И.И.И.



Вариант 4

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (малиновым)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с яблком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК № 547
Итого за прием пищи:		328	7,81	4,42	76,74	377,78	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 5

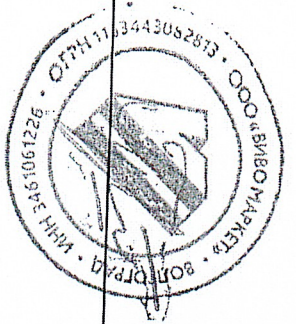
Утверждаю _____
Ирина Владимировна Шумилова

_____ *Ирина Владимировна Шумилова*



№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Единички с джемом фруктовым (абрикосовый)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Чай черный со смородиной	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК № 548
Итого за прием пищи:		340	6,74	14,46	58,17	389,54	

Зав. производством _____



Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 6

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Оладьи с фруктовым джемом (вишневый)	128	7,56	4,32	66,52	334,8	ТТК №465
2	Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК № 810
Итого за прием пищи:		380	7,86	4,32	81,72	394,80	

Зав. производством _____

Утверждаю

[Signature]
[Signature]
[Signature]

